22. juni 2021

Retningslinjer for folkehøjskolerne

Hvem gælder disse retningslinjer for?

Disse retningslinjer gælder for folkehøjskolernes lange og korte kurser. Retningslinjerne gælder både i undervisningsregi og ved aktiviteter uden for undervisningen, der begge dele ofte foregår på folkehøjskolen.

Retningslinjerne er udarbejdet i samarbejde med de relevante aktører på området, der har deltaget i et sektorpartnerskab om en forsvarlig afvikling af aktiviteter. Det gælder f.eks. Folkehøjskolernes Forening i Danmark og relevante myndigheder mv.

Folkehøjskolernes foreninger og de enkelte folkehøjskoler kan selv - ud fra Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og kontaktminimering og under hensyn til deltagernes alder - fastlægge særlige retningslinjer for de konkrete aktiviteter.

Indendørs og udendørs idræts- og foreningsliv, arrangementer med siddende publikum samt sommeraktiviteter

- For afholdelse af indendørs aktiviteter henvises til retningslinjerne for indendørs idræts- og foreningsliv samt idræts- og fritidsfaciliteter.
- For afholdelse af udendørs aktiviteter, herunder idræts- og foreningsliv samt aktiviteter og arrangementer, hvor publikum/deltagere er stående eller i bevægelse inden for kultur- idræts og foreningsområdet henvises til retningslinjerne herfor.
- For afholdelse af arrangementer med siddende publikum henvises til retningslinjerne for kulturarrangementer med siddende publikum.
- For afholdelse af sommerlejre mv. med overnatning og mellem 100 og 500 deltagere uden for folkehøjskolens regi henvises til retningslinjer for afholdelse af sommeraktiviteter, herunder sommerlejre, spejderlejre, stævner mv. med indendørs aktiviteter og deltagelse af flere personer end det til enhver tid gældende forsamlingsforbud.

Forsamlingsforbud, krav til lokaler og andre restriktioner

Retningslinjerne er vejledende i forhold til ansvarlig afvikling, og ændrer ikke på forpligtelser fra gældende lovgivning, herunder f.eks. forsamlingsforbuddet. Derudover kan der være indført ekstraordinære tiltag på lokalt, regionalt eller nationalt niveau. Disse skal overholdes, uagtet disse retningslinjer. Disse regler og retningslinjer gælder til lands som til vands.

Regler for, hvor mange der må være forsamlet, findes i bekendtgørelse om forbud mod forsamlinger i forbindelse med håndtering af covid-19. Det bemærkes, at medarbejdere og kursister/elever på folkehøjskoler er undtaget fra det gældende forsamlingsforbud i undervisningssammenhænge, herunder pædagogisk tilrettelagt samvær og almindeligt samvær.

Krav om test på folkehøjskoler, findes i bekendtgørelse om restriktioner for skoler og uddannelsesinstitutioner på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.

De sundhedsfaglige anbefalinger om isolation ved symptomer, hygiejne, rengøring samt udluftninger er fortsat gældende. Særlige retningslinjer for sociale aktiviteter med mange deltagere på tværs af flere skoler kan med fordel integreres i folkehøjskolernes beredskabsplan.

Hvem er ansvarlig for overholdelsen af regler og retningslinjer?
En forsvarlig afvikling af aktiviteter indebærer, at ledelse og ansatte for hver folkehøjskole eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at aktiviteterne sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder:

1. Isolation af smittede personer med fokus på at bryde smittekæder gennem brug af fokuseret screening, test ved symptomer og effektiv smitteopsporing
2. Reduktion af dråbesmitte med fokus på ansigt-til-ansigt kontakt, hosteetikette, afstand, antal, hyppighed, varighed, luftskifte og brug af barrierer
3. Reduktion af kontaktsmitte med fokus på håndhygiejne og rengøring af kontaktpunkter

Der henvises desuden til Sundhedsstyrelsens publikationer: COVID-19: Forebyggelse af smittespredning og 'Forebyggelsespakke om hygiejne', 2018.

I det omfang, det ikke begrænser aktiviteten, anbefales at følge Sundhedsstyrelsens generelle råd for at forebygge smittespredning:

- Hold 2 meters afstand når muligt og altid mindst 1 meter. Undgå håndtryk, kys og kram
- Hvis du får symptomer, så bliv hjemme og bliv testet
- Luft ud og skab gennemtræk og undgå at være for mange sammen
- Host og nys i ærmet
- Husk at vaske hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Den generelle anbefaling om at holde mindst 1 meters afstand kan fraviges for folkehøjskolerne.

Generelle retningslinjer

Nedenfor følger generelle retningslinjer, der er relevante i forbindelse med gennemførelse af aktiviteter:

- Gældende smitteforebyggende tiltag supplerer hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Et tiltag kan dermed ikke være erstatning for andre. Der kan dog være helt særlige situationer, hvor et smitteforebyggende tiltag ikke er muligt at overholde. I disse situationer kan andre tiltag med fordel intensiveres.
- Folkehøjskolerne skal løbende sikre, at rammerne for at efterleve sundhedsmyndighedernes vejledninger om hygiejne mv. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er håndsdesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt.

Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere/frivillige/medlemmer

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger.
- Frivillige i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 bør i det omfang det er muligt at udføre arbejdet med mindst 2 meters afstand og med hensyn til øvrige smitteforebyggende anbefalinger have mulighed for at møde til frivilligt arbejde. Der bør som for ansatte laves særaftaler, hvis den frivillige ikke føler sig tryg i arbejdet. Frivillige,

som er færdigvaccinerede kan også under hensyn til generelle smitteforebyggende anbefalinger genoptage deres frivillige arbejde.

- Der kan på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 bør udvise stor forsigtighed ved besøg.
- Den enkelte folkehøjskole opfordres til så vidt muligt at gennemgå sine arbejdsprocesser, så man i videst mulig omfang mindsker tiden med tæt kontakt til det absolut nødvendige, herunder opsætning af adskillelse ved betalingspunkter, tydelige afstandsafmærkninger, adfærdsregulerende indretninger ('nudging'), ruminddelinger, afstandstape mv.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.
- Arbejdsgiverne/foreningerne opfordres til inddragelse af medarbejdere/frivillige i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Det skal lokalt aftales, hvem der er ansvarlig for at sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og for at lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på håndtag, gelændre, lyskontakter, bordoverflader, vandhaner, computere, tablets og redskaber, som hyppigt berøres af mange.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale/frivillige kan med fordel indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkering ved betalingsstationer. Indretningen skal tage højde for, at der ikke opstår kødannelse.
- Der opfordres til, at der er let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der opfordres desuden til at sikre rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder/frivillig forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder/frivillig skal overtage denne.

<u>Håndtering af sygdom og symptomer</u>

- Arrangører af og deltagere i aktiviteter opfordres kraftigt til at følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger om hjemsendelse, selvisolation, smitteopsporing og testning.
- Der henvises til Sundhedsstyrelsens publikationer COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter og Nær kontakt og 'Anden kontakt'
- Enhver folkehøjskole har, i forhold til aktivitet og deltagere, mulighed for at stille krav om, at kursister/elever er testet negative umiddelbart før ankomst til kursusstart.
- Kursister/elever, der har symptomer på covid-19, skal hurtigst muligt tage hjem og kontakte læge eller vagtlæge telefonisk mhp. vurdering og test. Hjemtransport anbefales at ske i egen bil (ført af kursistens selv eller en nær kontakt) for ikke at sprede evt. smitte via offentlig transport. Såfremt der er andre personer end kursisten til stede i bilen anbefales brug af mundbind og afstand, så vidt det er muligt. Hvis man som kursist/elev har symptomer på covid-19, og man ikke kan tage hjem med det samme, isoleres man på skolen, indtil man kan tage hjem. Der indrettes særlige eneværelser på skolen hertil, hvor kursisten/eleven kan isoleres.
- Der kan desuden gælde yderligere anbefalinger om test lokalt eller regionalt i forbindelse med f.eks. hjemrejse fra folkehøjskoler.
- Skolen skal stille værnemidler til rådighed for medarbejdere, som skal tilse en syg kursist/elev, herunder handsker og mundbind/visir.
- Kursisten/eleven må vende tilbage til aktiviteterne på skolen, når mistanke om covid-19 er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt. Såfremt testen er positiv følges Sundhedsstyrelsens retningslinjer for positive.

- Ved påvisning af tilfælde af covid-19 vil den smittede blive kontaktet af Styrelsen for Patientsikkerhed, der hjælper med at identificere, kontakte og informere nære kontakter til den smittede. Skolen/ledelsen kan bistå, hvis kursisten/eleven ønsker det. Hvis Styrelsen for Patientsikkerhed vurderer, at der skal ske bredere kontaktopsporing, vil de kontakte skolen. Som udgangspunkt vil det være dem den syge deler værelse med, der betragtes som nære kontakter. Læs mere om smitteopsporing samt håndtering af nære kontakter her: https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter

Særlige retningslinjer

Herunder følger særlige retningslinjer i forbindelse afholdelse af aktiviteter og arrangementer:

Før ankomst og i forbindelse med ankomst	• Lederen har, i samarbejde med de ansatte, inden for rammerne af lovgivningen og bestyrelsens beslutninger, ansvaret for undervisningens kvalitet i henhold til det lovregulerede formål og fastlægger undervisningens organisering og tilrettelæggelse under hensyntagen til de sundhedsfaglige anbefalinger. • De enkelte skoler skal i samarbejde mellem ledelse og medarbejderrepræsentanter udarbejde en beredskabsplan for folkehøjskolen. Planen skal som minimum indeholde retningslinjer for håndtering af smittetilfælde på skolen, evt. hjemtransport samt tilsyn med og evt. hjælp til covid-19-positive kursister/elever. • Kursisterne/eleverne opfordres til at ankomme i bil og/eller uden for myldretiden for at aflaste den offentlige transport og opdeles i forskellige ankomsttidspunkter for at undgå store forsamlinger. • Kursister/elever skal forud for kursusstart orienteres om gældende retningslinjer. • Fremmøde for kursister/elever og ansatte sker under forudsætning af test. Der er krav om, at elever, kursister, deltagere og ansatte skal kunne dokumentere, at vedkommende inden for de seneste 72 timer har opnået et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af enten antigentest (hurtigtest) eller PCR-test for covid-19 uden for folkehøjskolen, eller ved gennemførelse af antigentest for covid-19 på folkehøjskolen.
Indretning af værelser	• Toilet- og badefaciliteter skal deles af færrest mulige kursister/elever. Hvor flere værelser deles om bade- og toiletfaciliteter, kan der fastsættes en fordeling (hvilke værelser bruger hvilke toiletter/bad). • Kursisterne/eleverne skal have personlige håndklæder ved deling af toilet, samt adgang til håndvask med flydende sæbe og badefaciliteter i tilknytning til værelset. • Udluftning anbefales mindst to gange dagligt med gennemtræk i mindst 10 minutter.
Måltider	• Der skal sikres grundig håndvask og/eller afspritning af hænderne forud for måltider. • Færdsel i spisesalen ensrettes så vidt muligt, så kontakt ansigt-til-ansigt minimeres, og kødannelse undgås. • Buffet er tilladt med fokus på håndhygiejne, kontaktpunkter og afstand. Det er ligeledes muligt at tilbyde buffet med portionsanrettet mad. • Kursisterne/eleverne kan deltage i madlavningen. • Borde og stolerygge aftørres med sæbevand efter hvert måltid. • Mellemmåltider serveres enten af personale eller af udvalgte kursister/elever.
Kursisters/elevers frie tid	• Det skal præciseres for kursister/elever, der forlader skolens matrikel, f.eks. ved indkøb og lignende, at de skal overholde de gældende regler og retningslinjer for det øvrige samfund, herunder om afstand og forsamlinger.

uden for undervisning og pædagogisk tilrettelagt samvær	
Krav om test for kursister/elever, ansatte og besøgende	• Fysisk fremmøde for kursister, elever, deltagere og ansatte sker under forudsætning af, at elever, kursister, deltagere og ansatte skal kunne dokumentere, at vedkommende inden for de seneste 72 timer har opnået et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af enten antigentest (hurtigtest) eller PCR-test for covid-19. • Det er derudover et krav, at folkehøjskolen mindst to gange ugentligt gennemfører kontrol af, at fremmødte elever/kursister kan dokumentere, at vedkommende inden for de seneste 72 timer har opnået et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af enten antigentest (hurtigtest) eller PCR-test for covid-19. • Gennemførelse af test kan både foregå udenfor og på folkehøjskolen. • Der gælder en række undtagelser fra kravet om test, herunder for elever/kursister og ansatte, der: - af medicinske årsager ikke bør få foretaget en covid-19 test - som følge af en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke bør få foretaget en covid-19 test - tidligere har været smittet med covid-19 og kan fremvise dokumentation for en positiv test, som på fremvisningstidspunktet er mindst 14 dage og højst 8 måneder gammel - kan fremvise dokumentation for et påbegyndt vaccinationsforløb mod covid-19, dog mindst 14 dage og højst 42 dage efter første dosis eller - kan fremvise dokumentation for et gennemført vaccinationsforløb mod covid-19. Kræver et vaccinationsforløb alene 1 dosis anses forløbet for gennemført 14 dage efter denne ene dosis.

Yderligere information

Sundhedsstyrelsen vil løbende efter behov vejlede og kommunikere om smitteforebyggende anbefalinger og tiltag, som er relevante for sektoren. Sundhedsfaglige spørgsmål til smitteforebyggelse mv. kan stilles til Sundhedsstyrelsen via Kulturministeriet.

Som virksomhed kan man kontakte hotlinen for virksomheder på 7220 0034, der kan henvise til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk.

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale på https://at.dk/arbejdsmiljoeproblemer/covid-19/.

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger på http://www.sst.dk/da/corona.

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde sig til covid-19.